

# PRÉPA APPRENTISSAGE INDUSTRIE DÉFI DÉCOUVERTE

1



## LIEU DE FORMATION

Lycée Don Bosco  
Marseille  
Lycée Paul Langevin  
La Seyne-sur-mer

## CONTACT

Karine GUYOMARD  
guyomard@cfaiprovence.com  
07 67 07 74 96

## VALIDATION

Attestation de formation

La Prépa Apprentissage Industrie - Défi Découverte a pour objectif d'accompagner des candidats à l'alternance en deux phases :

- ▶ Un volet orientation pour définir le projet,
- ▶ Un volet de consolidation et de sécurisation du parcours.

Tout au long de la formation, l'apprenant deviendra acteur de son projet professionnel. Il aura ensuite la possibilité de poursuivre vers le module 2 : Objectif Contrat.

## OBJECTIFS DU PARCOURS

La formation permettra à l'apprenant de :

- ▶ Identifier un métier parmi les domaines de formation
- ▶ Développer sa confiance pour entrer dans une dynamique de réussite
- ▶ Découvrir des métiers industriels et/ou corriger les préjugés par la pratique en atelier.

## PROGRAMME

### Se préparer à intégrer une entreprise industrielle

- ▶ Développement personnel : communication | estime de soi | gestion du changement | préparation aux entretiens | savoir-être | projet collaboratif
- ▶ Vie pratique : réaliser des démarches administratives, faire son CV | rédiger une lettre de motivation
- ▶ Connaissance du bassin d'emploi
- ▶ Outils numériques

### Découvrir les métiers industriels

- ▶ Productique - mécanique : usinage
- ▶ Énergétique : froid | chaud | traitement de l'air
- ▶ Électricité
- ▶ Maintenance

- ▶ Électrotechnique : tracage, lecture de plan
- ▶ Visites d'entreprises

### Valider son orientation professionnelle

- ▶ Atelier orientation : choisir son métier | élaborer son plan d'action et trouver une entreprise d'accueil (stage)
- ▶ Techniques de recherche d'emploi
- ▶ Entraînement aux entretiens de recrutement
- ▶ Bilan

## NIVEAU D'ACCÈS

Admission en fonction des motivations, du projet professionnel et du parcours scolaire du candidat

## PUBLIC

Avoir au plus un CAP, bac ou niveau Bac | Avoir entre 16 et 30 ans

## DURÉE DE FORMATION

200 heures en centre de formation | 2 semaines de stage en entreprise

## LES + DE LA FORMATION

- ▶ Effectif réduit : personnalisation du parcours
- ▶ Accompagnement dans la recherche d'entreprise
- ▶ Plateaux techniques intégrant les technologies innovantes, équipements informatiques
- ▶ Accompagnement individuel - bilan

## POURSUITE D'ÉTUDES

Prépa apprentissage industrie : Objectif Contrat

UIMM

PÔLE FORMATION  
SUD

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR

avec le soutien de



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES



Mission co-financée par



Projet financé  
avec le concours de  
l'Union européenne  
avec le Fonds Social  
Européen

Inscriptions sur

[www.formation-industries-paca.fr](http://www.formation-industries-paca.fr)

CFAI-Provence : Réalisation de formations en apprentissage de niveau III et IV, en nos murs ;

Gestion administrative de formations de niveau III et IV dispensées par des écoles partenaires ; Gestion de formations de niveau I dispensées par des écoles partenaires