

# PRÉPA APPRENTISSAGE INDUSTRIE OBJECTIF CONTRAT

## 2

PROCHAINE SESSION

4 janvier 2021

### LIEU DE FORMATION

Pôle Formation UIMM  
Sud à Istres

### VALIDATION

Attestation  
de formation

### CONTACT

Dominique TONNERRE  
tonnerre@cfaiprovence.com  
06 62 89 65 46



La Prépa Apprentissage - Objectif Contrat accompagnera le candidat à l'alternance en deux phases :

- ▶ Concrétiser son projet professionnel
- ▶ Préparer son entrée en apprentissage

Tout au long du parcours, l'apprenant est acteur de son projet professionnel.

### OBJECTIFS DU PARCOURS

- ▶ Se remettre à niveau dans les fondamentaux (français, maths, anglais)
- ▶ Consolider son argumentaire pour être convaincant et réussir ses entretiens
- ▶ Préparer les phases de recrutement et entretien

La formation permettra à l'apprenant de :

- ▶ Obtenir un contrat en alternance (contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation)
- ▶ Intégrer une entreprise

### PROGRAMME

#### Consolider son projet professionnel

- ▶ Préparation technique en lien avec le métier et la formation visés

#### Trouver son entreprise d'accueil

- ▶ Accompagnement dans la mise en relation avec l'entreprise (se démarquer, valoriser ses compétences...)
- ▶ Simulation de prise de rendez-vous et d'entretien de recrutement
- ▶ Techniques d'entretien

### Préparer son entrée en apprentissage

- ▶ Renforcement des bases théoriques
- ▶ Développement personnel : se connaître | s'organiser | développer des techniques de mémorisation | prendre de l'assurance à l'oral | améliorer l'estime de soi et l'image de soi.

### NIVEAU D'ACCÈS

Admission en fonction des motivations, du projet professionnel et du parcours scolaire du candidat ou directement après le module Défi Découverte.

### PUBLIC

Avoir au plus un CAP ou niveau Bac | Avoir entre 16 et 30 ans

### DURÉE DE FORMATION

150 heures en centre de formation | 3 semaines de stage en entreprise

### LES + DE LA FORMATION

- ▶ Effectif réduit : personnalisation du parcours
- ▶ Accompagnement dans la recherche d'entreprise (stage)
- ▶ Plateaux techniques intégrant les technologies innovantes, équipements informatiques
- ▶ Accompagnement individuel - bilan

### POURSUITE D'ÉTUDES

Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation au Pôle formation en CAP, Bac pro, titre pro ou CQPM.

**UIMM**

PÔLE FORMATION  
SUD

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR

avec le soutien de



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

Inscriptions sur

[www.formation-industries-paca.fr](http://www.formation-industries-paca.fr)

CFAI-Provence : Réalisation de formations en apprentissage de niveau III et IV, en nos murs ;

Gestion administrative de formations de niveau III et IV dispensées par des écoles partenaires ; Gestion de formations de niveau I dispensées par des écoles partenaires