

# PRÉPA APPRENTISSAGE INDUSTRIE Parcours TREMPLIN



## LIEUX DE FORMATION

Pôle Formation  
UIMM Sud à Istres

Lycée Paul Langevin  
à La Seyne sur mer

## CONTACTS

Ludovic COLLET  
collet@cfaiprovence.com  
07 69 32 70 10

Florence COURTIN  
courtin@cfaiprovence.com  
06 17 49 96 34

Le Parcours TREMPLIN de la Prépa Apprentissage Industrie est un dispositif qui permet d'accompagner le candidat à l'alternance durant 4 mois pour :

- ▶ Choisir sa voie et sécuriser son projet professionnel
- ▶ Rechercher son contrat d'alternance

## OBJECTIFS DU PARCOURS

La formation permettra à l'apprenant de :

- ▶ Identifier un métier parmi les domaines de formation
- ▶ Découvrir des métiers industriels et/ou corriger les préjugés par la pratique en atelier.
- ▶ Se remettre à niveau dans les fondamentaux (français, maths, anglais)
- ▶ Préparer les phases de recrutement et entretien
- ▶ Obtenir un contrat en alternance (contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation)
- ▶ Intégrer une entreprise

## PROGRAMME

### Découvrir les métiers industriels

- ▶ Pôle formation UIMM Sud : électrotechnique, énergétique, maintenance, chaudronnerie-soudure, aéronautique
- ▶ Lycée Paul Langevin : électrotechnique, maintenance, chaudronnerie-soudure
- ▶ Visites d'entreprises

### Valider son orientation professionnelle

- ▶ Atelier orientation : choisir son métier | élaborer son plan d'action et trouver une entreprise d'accueil (stage)
- ▶ Techniques de recherche d'emploi

- ▶ Entraînement aux entretiens de recrutement
- ▶ Bilan

### Se préparer à intégrer une entreprise industrielle

- ▶ Développement personnel : communication | estime de soi | gestion du changement | préparation aux entretiens | savoir-être | projet collaboratif
- ▶ Vie pratique : réaliser des démarches administratives, faire son CV | rédiger une lettre de motivation
- ▶ Connaissance du bassin d'emploi
- ▶ Outils numériques

- ▶ Parcours financé et rémunéré (selon l'âge et la situation)

## NIVEAU D'ACCÈS

Admission en fonction des motivations, du projet professionnel et du parcours scolaire du candidat

## PUBLIC

Avoir entre 16 et 30 ans

## DURÉE DE FORMATION

Parcours 4 mois | 15 semaines dont 3 à 5 semaines de stage

## LES + DE LA FORMATION

- ▶ Effectif réduit : personnalisation du parcours
- ▶ Accompagnement dans la recherche d'entreprise (stage)
- ▶ Plateaux techniques intégrant les technologies innovantes, équipements informatiques
- ▶ Accompagnement individuel - bilan

Inscriptions sur

[www.formation-industries-paca.fr](http://www.formation-industries-paca.fr)

UIMM

PÔLE FORMATION  
SUD

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR

en partenariat avec



avec le soutien de



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020